

「家計の見直し」ご相談記入シート

あなたやご家族の日々の生活費を見直すための記入シートです。
該当する項目にできるだけ分かる範囲を記入し、ご持参ください。
一緒に、健康な家計づくりを目指しましょう。



家族構成			
名前	年齢	続柄	現状

例)学生、会社員など記入



現在の収入

家計にお金を入れている人	年収(税込)	①月給(手取り)	②ボーナス	手取り合計(①+②)

貯蓄

貯蓄の方法	毎月の貯蓄	ボーナスの貯蓄	年間合計貯蓄額

我が家の家計

年 月 日記入

A:固定費(毎月必ず定額を支払うもの)

持家の方	
住宅ローン	¥
管理費	¥
駐車場代	¥
固定資産税	¥
団体信用保険	¥
その他	¥

どちらかを選択して記入

借家の方	
お家賃	¥
共益費	¥
駐車場代	¥
その他	¥



↓どちらかにマル

保険(月払い・年払い)	
生命保険	¥
火災・家財保険	¥
団体信用保険	※持家の項目
自動車保険	¥
その他	¥
	¥

お支払の詳細

お名前	保険料
	¥
	¥
	¥
	¥
	¥
	¥

通信費(定額の場合)

NHK受信料	¥
インターネットの プロバイダー料金	¥
新聞代	¥
携帯電話	¥
その他	¥
	¥
	¥

学校関係

授業料	¥
下宿費などの 仕送り	¥
給食費	¥
習い事月謝	¥
通学定期	¥
その他	¥
	¥



ローン	
住宅	※持家の項目
自動車	¥
奨学金返済	¥
その他	¥



その他の固定費	
通勤定期	¥
こずかい	¥
その他	¥

B:変動費(毎月お金は出ていくが、金額が増減するもの)

 日々の生活費	
食費	¥
日用品・雑費	¥
水道代	¥
電気代	¥
ガス代	¥
ガソリン代	¥
その他	¥

※費目への分け方がわからないなどのご不明な点は、ご相談時にお伺いいたします。



C:変動費(毎月必ず必要ではないが、人によって支出が大きくなりがちなもの)

 趣味・教養・娯楽	
被服費	¥
理美容費	¥
趣味・教養	¥
交際費	¥
その他	¥
	¥
	¥

家計の中からお子さんにかかる教育費は？

毎月 ¥

年間 ¥



D:変動費(たまにしか発生しないけれど、節約はできないもの)

その他の費用	
車検	¥
税金	¥
冠婚葬祭費	¥
	¥



健康・医療費	
医療費	
健康維持費	



支払額の合計

Aグループの毎月支払額	¥	×12か月＝	
Bグループ	¥	×12か月＝	
Cグループ	¥	×12か月＝	
Dグループ	¥	×12か月＝	
	年間支払総額		¥

◆見直したい費目

◆価値観から削れない、もしくは削りたくない費目